【個人】プレコンセプションケア講師派遣事業　講師個人登録リスト

番号	氏名	所属名	職種	講師可能な年代									講師内容																			アピールポイント
				未就学	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	大学生	社会に出て子育て中の親	妊娠中・産後の母親や家族	産後の母親や家族の支援	健康づくり																			
1	石田美奈子	聖泉大学別科助産専攻	助産師					○	○	○													○		○	性感染症やHPV感染予防	思春期・青年期男性への性教育やセクシュアリティ教育 第2次性徴・男性性器・マスターベーション等の注意・慢性的睡眠者の予防 妊娠と手洗不潔・性感染症予防・避妊法・低用量ピル・緊急避妊ピル 正しいコンドームの装着方法（講義のみ・動画撮影・装着者材を用いた装着実演・体験） デスクトップシンについての知識・LGBT思春期の予防など	助産師及び助産師資格所持。産後母乳外来所属のセクシュアリティ教育について研究中。同研ホームページ「当院助産セクシュアリティ教育&子育て支援ケア」検索閲覧可。
2	水谷ひかり	高津津野村病院産婦人科	産婦人科医師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○											プレコンセプションケア、避妊に知識豊富するための知識 避妊、月経関連症、月経前症候群、性感染症、不妊治療、子宮頸がん予防 母教育、国際セクシュアリティ教育ガイダンス、いのちの安全教育、性感覚	産婦人科医として日々、多くの出産に立ち会い、共生できい子育ちから長期女性と子育ていい世代の女性を診療しています。知識豊かで知識、学年別教育など、より知識と経験を持ち、若者から大人まで性に関する正確な情報を伝えたい、と思っています。特に、女性達の内臓感覚が不不経過のスタンスになりがちなため、早期治療の重要性を説明しています。フットワーク軽く出かけていき、大切な知識をわかりやすくお伝えします。女性を通して健康を維持し、妊娠出産などの選択を自分の目的達成を支援するために一緒にやってみることを考えましょう。
3	早坂三穂	聖泉大学別科助産専攻	助産師		○	○	○	○	○		○	○																				女子であるだけで１０２点満点 自分ならいち・自分と他人を大切にしよう 思春期のこと身体・子育てDV・お付き合いのマナー SNS利用・性感覚など 自分らしき・性の冬眠期	母産婦・新生児集中治療室（NICU）での臨床経験などを元に、プレコンセプションケアを行います。事前打ち合わせを行い、実講者の状況に合わせた内容で実施したいと考えています。
4	伊東香代	ナーシングクリエイト南	保健師	○	○	○	○	○	○	○		○	○				○									○	妊娠出から性妊娠全の健康年齢	健康な身体の作り方 心の健康 妊娠出から見た健康管理（メンタルヘルス・セクハラ・パワハラ） コミュニケーションと人間関係	＊親子のコミュニケーション ＊キャリア開発 各年代に合わせることを考える内容を中心に講座を展開しています。 ・講義可能な年代に保健師なら市心。
5	山本幸子	さちこ助産所	助産師			○	○	○	○	○	○																	産まれること　性のこと　性のことを中心に　健康づくりの内容も含まれる	（産まれてくる）を軸に、命の大切さを広えます。
6	寺本聖子	てらもと助産院	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○								○		妊娠の性教育 年間 性感染症 デートDV 思春期と恋愛	幼児から大人まで幅広く講演させていただいています。
7	松本由津美	松山助産院	助産師	○	○	○					○	○	○															（１）（２）（３）（４） 未就学期の子を持つ親向けや保育士、幼稚園教諭向けの医師の性教育について ・二次性徴 ・人間関係（恋愛・デートDV） ・妊娠・出産・避妊・性感染症・中絶 ・ジェンダー・雑誌	未就学期の子を持つ保護者や人向けの講座やや学校教学年のおすすめ。親子向け講座の開催回数が多いです。 妊娠は、まだ学校教育で性妊娠性教育の研究と実践をしてきました。恋愛時の問題は未熟教育体験期間さえ、学校、福祉施設、看護施設などへの出前性教育と大人への研修などに出向いています。「国際セクシュアリティ ガイダンス」に基づき、子どもの成長と発達に適したカリキュラム性教育を実施ものがけています。また地域では、子ども教室への各年代の知識と情報発信の場として、2019年より「まちの保健室」もちろんを実施しています。
9	麗山助産	BeLiebe（無/地川LC/ 身原病院	助産師 不妊カウンセラー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○													○	不妊治療の実際	助産師/不妊カウンセラーとして企画にて妊娠性/母体設計/体活習慣講義を行っています。 全国での活動はこれまで１０９人以上の個人カウンセリングを主に行っていますが、今後、全国内やオンラインを活用したセミナーの準備を進めております。	助産師/不妊カウンセラーとして職歴ではほぼ不妊患者さんへの支援、治療を踏で妊娠された助産師さん。 現在中の方へのサポートを行っています。不妊治療の現場ではこれまで他命にあきてきたりあろう人生を経験をお方にたくさん出会ってきました。妊娠性について正しく理解し、人生を選択できれば、恋愛ではなく納得につながるのではないかと感じています。その思いから現在は企画にも活動し、社員向けのプレコンセプションケアにつながるカウンセリングを個人単位で提供しています。妊娠・出産だけが全てではありません。自分らしく歩んでいくための自分の健康に関各自が責任を持ちることを目標にこれから知識の発信に努めます。
10	高野真由	なし	日本恋愛相談学会 性教育認定講師	○	○	○	○	○	○	○	○	○																もっと幸せにあるための知識と勇気 いや！というのはどんなとき？恋愛について プライベートゾーン・境界線 SNSとの付き合い方 セルフ・ラブ・セクシュアリティ・ボディ・ポジティブ	1.にかく明るくハッピーな！（妊娠出産教育や性教育や相談を指します！）演技講師がオリジナルエンターテイメントとしても楽しくやらせてもらえます。
11	中井美保	洋田クリニック 中京助産所 和田	助産師 保健師 キャリアコンサルタント	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○							産婦づくりに関すること 妊娠・出産の選択を含めた将来設計 無痛のプレコンセプションケア	産科クリニックや産後ケア施設、業務委託で助手相談。企業の委託や予防の保健相談設に携わっています。 自分の健康管理やこれからの見通しなどが自分事として考えられるように、そうならないために、その手を実現しています。キャリアコンサルタントとしての相談も出かし、どのようなケアーであっても自分事として捉えられるような講義を提供します。
12	西村さつき	ネコネ助産院 特定非営利活動法人 YUMEMURA	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○				同意とパウンダリー ジェンダーイデンティティ	妊娠前性教育が抜け落ちる各年代向けに行って実施することが可能。 今までの実施した内容として 月経・射精教室・同意とパウンダリー（人間関係）多様性って何に？ジェンダー・妊娠・性育ぶん無教育です。誰もが幸せに生きるために自分も他りの人も傷つけない学び方でこれまでします。性教育・性行為だけじゃない性教育を実践者で広めたいと思います。	自分自身を大切にできることが別りを大切にできるが理まれます。それはどもも大人も一緒思春期の性教育は人権教育です。誰もが幸せに生きるために自分も他りの人も傷つけない学び方でこれまでします。性教育・性行為だけじゃない性教育を実践者で広めたいと思います。
13	山田ななえ	なし	特別支援学校教諭一種免許状	○	○	○					○																	思春期における性妊娠の性教育（先天性、小学生の保護者向け） 幼・学校における性妊娠性教育（先天性、小学生の教員・専門職向け） 命の誕生、性感のケア、プライベートゾーンと恋愛（幼児、小学生向け）	「まずは大人が、楽しくまとして学ぼう！」を合言葉に、家庭や園・学校での性妊娠性教育を支援する講座をしています。特別支援学校にて性教育を行った経験から、自閉生徒の中でのずとへ心の広大なだ、コミュニケーションを大切にしてお伝えしています。また、書くに実践していただけるよう、参観や発達に応じた指導の工夫など、その講演内容についてお伝えすることも提案をしています。
14	内藤紀代子	ぴかこ学院大学	助産師 高度救助	○							○	○																幼児「いのちあいがとう、いのちよろろう」 小学生「性ハーム・ル・性について考えよう」 高校生「プレコンセプションケア！」	大学生が一緒に考え、ピア効果を発揮できればと思います。
15	中村新歩子	滋賀医科大学大学院医学系研究科看護学専攻博士前期課程 高度実践コース母性CNS部門	助産師				○	○			○																	妊娠・出産 不妊治療	病院で助産師としてたくさんの分娩に関わってきました。
16	北村八重子	北村助産院	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					各年代の健康教育、生活指導、今後予測される健康課題について 各年代の方に関する知識、メンタルヘルスケア、性感染症、予防接種 妊娠期、産後期、小児期の認知について	助産師として長年にわたり、各年代より性教育の講師として活躍していただきました。様々な対象の方との出会いや学んだ経験を、この事業に生かしていきたいと思います。
17	鶴村藤子	ホテレディースクリニック	看護師 生殖医療相談士				○	○	○	○	○						○											女性の体のメカニズム 妊娠と出産に関する知識（男女対象） AMHとライフプラン 不妊治療の基礎知識	・生殖医療やクリニックなどは自分と関係ないと思っていませんか？ ・少子化の時代に求められるプレコンセプションケアと、正しい妊娠と出産の知識の啓発。 ・講義可能な年齢にAYA世代（生殖年齢にある方）も含む。 ・ホテレディースクリニックブログ：https://ameblo.jp/ladies-clinic-otsu ・ホテレディースクリニックInstagram:konoshita.ladies.clinic.otsu
18	原井有加	なし	看護師	○	○	○					○						○											（幼児）プレイベートゾーン、自分のからだ、同意、男らしさ女らしさ、いのちの誕生（赤ちゃんってどこから来るの？） （小学生）生命の安全教育（プライベートゾーン、同意、境界線など） いじめ・家族生、防犯、解毒、妊娠と出産、二次性徴、性の多様性、思応、ネットリテラシーなど	当NICU/GCUハト状科外来/保育園等運営、わかずかの協、講のこころから性教育を学び、実践中。子どもにいい社会を残したい、誰もが自分の存在を大切に思える社会を作りたいという思いで、特に未就学期から幼児から性教育に力を入れ活動している。幼園園、子育て支援センター、医ディ、フリースクールなど年内各地で講師実績あり。
19	伊藤あき美	（一社）滋賀県助産師会	助産師				○	○		○	○		○			○												
20	中田恭子	（一社）滋賀県助産師会	助産師				○	○		○	○	○	○										○				性に関する知識 妊娠、出産に関すること 思春期 避妊 デートDV	楽しくわかりやすくをモットーに行っています。
21	松本妙衣	長浜赤十字病院	助産師	○		○	○	○	○	○	○	○											○					妊娠、出産、避妊、二次性徴、性感染症、子宮頸がんワクチン、生命の安全教育（プライベートゾーン/距離感）、性の多様性、キャリア教育（助産師の仕事について）	病院助産師としても臨床経験を経まえて話すことができます。思春期保健相談士の資格を取得しています。
22	上田ゆき子	東須看護専門学校	助産師					○			○			○		○												生まれてくる前になるこころへの準備 ピアカウンセリングスキルとライフのカキ	
23	奥田和歌	なし	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										○					妊娠の過程、プライベートゾーン、第２次性徴、胎児の成長、誕生、中絶、避妊、性感染症、LGBTQ、デートDV、性的問題、性感染の予防ケア、SNSによる性犯罪、身を守ること	長年の助産師として育児相談に広与会ってきた。また、家庭で親子で性の話ができる関係づくりをためるため、地域の子ども向けにも講演し、出生前教室、私自身も大学生・高校生・小学生のお子さまなどと大きな年の話題をたくさんしてきたおりの体験談を考えお話しをしています。
24	宮辺奈帆	（一社）滋賀県助産師会	助産師 保健師	○	○	○	○	○	○	○	○	○											○					性妊娠の定式、思春期保健相談士、保育園から、小・中・高校生に思春期を実施。また、地域で親子向けに家庭での性教育について講座を開いています。実際中は、小学のお子さまに家庭での性教育を実践しています。	
25	長岡彩美	彩愛助産院	助産師 保健師		○	○					○	○	○										○	○				思春期の身体と健康 妊娠から性感染症 LGBTQ・デートDV 母親の身体（セックス）	思春期の身体や妊娠出産までの講座して支援中です。
26	井川知子	ふちもと助産院	助産師					○	○	○	○	○	○																
27	松本美紗	なし	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										○	○				妊娠・出産について、二次性徴、性感染症、避妊、子宮頸がんワクチン 生命の安全教育、プライベートゾーン、距離感、デートDV 性の多様性、母系に向けた暮らし、キャリア教育（助産師の仕事について）	助産師としての経験を活かし、性教育の啓蒙を行っています。講点は出江八幡市で子育て真実育の様々な性妊娠の小・中・高校生にお話をさせていただいています。その中で心がけていることは活字情報についてこと。知識を伝えることと自体の選択肢を増やすために今回ってはきたい知識を共有することがかりやすく丁寧な講演を行うことです。聞用していく資格は、助産師・思春期保健相談士・日本思春期学会性教育認定講師です。お向こにおるようこに、わかりやすくお伝えすることを大切にしていきます。よろしくお願いします。
28	北川夕美	nanala midwife	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○													○	今後やりたい分野を中心にしていきたい	性教育（思春期）産子向け、幼児・小学生・中学生・高校生向け 女性のあるライフステージに合った過ごし方	nanala midwifeは、助産師2人で臨床勤務をしながら活動しています。助産師が家でよこで女性と女性を取り巻く周りの人を含めた、ライフステージに合った支援となるようなが、より多きた性教育をお伝えします。
29	木村知子	にんしんSOS滋賀	助産師 思春期保健相談士 日本恋愛相談学会性教育認定講師				○	○	○	○	○	○					○	○											
30	木村茂夫	なし	小学校教諭1種														○											妊娠28週の大切な時期であり、母親生徒学習課程などを工夫を出前思春期ケア・教師向かっ出内の妊娠性教育を実践実施。現在フットワークよくとてどもからたまるまでに「性教育を出ていく」。性教育、デートDV等中心に講師演動を実際中。子どもの性感覚・性加害をケアする個別プログラムも対応中。	
31	長村美弓	よしむら助産所	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○										○	健康づくり （乳児期）	思春期の性と健康 妊娠からのなりかを守る（性犯罪や望まない妊娠について） ・いのちのつながり（妊娠の仕組みと将来妊娠を望む人の思春期） 乳幼児期からの性教育（こどもの健康な成長のため親ができるかいろ教育）	現場助産師として育児相談に応与会ってきた経験。母親としてわかず手育て、向き合ってきた経験から、「いのちの尊さ」を軸に講演しています。専門職の特性として、健康教育、予防教育などウェルビーイング出産のQOLアプローチ教育を行います。できるだけ早い段階からプレコンセプションケアという概念から、乳幼児期の頃に向けて教育し、家庭の中で日常的にケアができるよう、親への講演にも力を入れています。（将来個になるこの頃の教育）
32	村松幸恵	独立行政法人国立病院機構東京医療センター	助産師 NCPRインストラクター	○		○		○		○	○	○														○	妊娠に不安定期で問題発症機、外出、母と一緒型「男女共に産まうち学校、家事シェア、２人目出産に向けた動きか	性教育 性感覚定（産後うつ、家事シェア、第２子以降出産に向けて）	助産師として病棟勤務や妊産婦時の方への保健指導に10年以上携わり、外来看護師としても、産婦人科、泌尿器科、小児科勤務があり、健康問題やこころの問題を抱えながらも、妊娠、出産、育児をされていらっしゃるケアーを行ってきました。また、私自身、子育て育ち不妊治療を経験するなどの経験から妊娠、出産に関わらず「自分で自分を大切にする方法」を伝えたいなとう関りをしていきたいと思っています。
33	中村ひとみ	助産院NORIKO	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																
34	角田佳織里	おおり助産院	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○															二次性徴/妊娠・出産（命の誕生）/性界面と恋愛/対まといい交際（デートDV）/避妊/性感染症	学校や地域を巡回し、出生人生出前を実施して、性的性教育を幅に対応から大人まで幅広い世代の方々へ講演活動を行っています。自身の子育て経験から「自分を大切にする」ということの重要性に対しもそれは先ても自分よりで実は難しいことを実感、幼少期から自分を大切に思えと出作りをし、今もこれからも、心と体の健康で幸せだと思える人生になる選択をできることを期待します。そして、子どもの心と体の健康を願うなら、大人、特に親やずばしに関わる大人が知識のアップデートを行い、行動で示していくことがとても大切です。ぜひとも、大人への性教育も積極的にやっていきます。
35	小原美	あおい助産所 共同助産所　お産子の家	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○						○					・自分の身を大事にすること（心も） ・妊娠学習 ・命の誕生について ・二次性徴のこと・心と体の成長・妊娠期の仕事とは ・ジェンダー・セクシュアリティ	助産の現場にいる助産師として伝えられることを一体感をお話したいと思います。
36	中村郁恵	医療法人同崎医院	医師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						どの年代でもどのテーマでも講義可能です。	子ども達が大人になっていく過程、大人になってから"生きる力"になるような講義をしようと思っています。また、自分の"生命力"や"力"について考えてもらえるような時間にできたら嬉しいなと思っています。思春期の方には誕生日に合わせいますので、ぜひとも、お願いしたいです。
37	岩本奈保江	（公社）滋賀看護協会	助産師			○	○	○	○	○																		母親講座について（妊娠・出産・子育て）の話も含める（２）を中心として（１）（３～７）を含めて講す	助産師のいのちの教育に関わってきました。私は、幸福な人生を送るために幼少期から妊娠出産を知り、各年代の母親を大切にすることが出来ていることの意味らしさをまず感じて欲しい。母親や発達に合わせた自分のこころや身体を理解し、自らが健康管理（健康な体作り）のためにどう行動するか考えられると、開いたかもしれないこの世界が変わるかもしれません。
38	川口潤	共同助産所　お産子の家	助産師 保健師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○															・生命の誕生と恋愛・二次性徴とこころの発達・自分を知る ・自尊と大切にされること・自分自身と他人・対等な人間関係、交際 ・自分をよわりを大切にすることがいろいろとなるので、自分に問いかけ、考える機会をもってもらいます。自分を知り、自分で考え、行動する力を育てることが大人の役割だと思っています。つないでいただいた命を少しでもいっぱいいきるため、自律したかっこ自分を思いを大切にできること目標にプレコンセプションケアをお伝えします。	長年ずっと若い女性を通して関わったことをお話しします。今、ここにあきていることは現実。誰もが、はずんこ工夫するいっぱいがいあるすべいる。生きるお金とこと、自分がやりがずの心一杯だであるとは明こ。自覚すること。自分を大切にすることはどういうことなのか、自分に問いかけ、考える機会をもってもらいます。自分を知り、自分で考え、行動する力を育てることが大人の役割だと思っています。つないでいただいた命を少しでもいっぱいいきるため、自律したかっこ自分を思いを大切にできること目標にプレコンセプションケアをお伝えします。
39	原藤聖孝	共同助産所　お産子の家	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○															命の誕生、大人の体に変化していくこと、心を大人にしていく、妊娠・出産、 生あたい思こうも、妊娠をお伝えすること・妊娠すること、性感染症について、スケイな恋愛、性的交渉、二次性徴、SNSとの関係。	助産師の経験、二十幾間にこもる分厚きをまずでいたいのです。生きるために生きる力をもってうまれてきたこと、たいっぱい生きてほしい。自分でいにこみゃかることに感謝、助け合って仲良く生きてほしいと、助産師としてのルールーツをこめたメッセージをしています。
40	和崎元徳	清水診療所	医師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○															どのようなテーマでもご相談いただければと思います。今までは、生命の誕生、愛するということ、マイノリティ・多様性・デートDV・プライベートゾーン、レクリエンス、セルフ・ケア、妊娠・出産、性感染症、自分も他人も大切にするということ、親子の命をかけた子育ての方法、などについて講演しています。	当院は、病気だけではなく、「人生を、家族を守る、地域を守る」ことにより、人の幸せに貢献しようする医療です。私自身、「人が生活に幸せに生きられますように」、そして、その幸せの最終が、「最（臨終）の時間の人（家族や友達や問題）にも幸（感謝の言葉のやり取りなど）にもこまりませんようにまずは」、これからも思いで、性教育講師、子育て支援活動、その他地域での健康講座などを行ってきています。それから現在で、プレコンセプションケアに関しても講座をすでにいただきます。妊娠の前からも、年齢の区切りなくお伝えします。
41	中井愛	滋賀医科大学医学部附属病院	助産師 母性看護専門看護師	○	○	○					○																	いのちの誕生	自分がいのちの大切さを知ってもらえるように、安産対象の方の年齢層にあわせて工夫しながら講座をさせていただきます。
42	金谷紀代	なし	助産師 認定不妊カウンセラー				○	○	○	○							○	○										新不妊期とキャリアとライフプランの考え方 男性・女性のプレコンセプションケアの必要性 妊活・不妊治療の基礎知識 不妊治療と仕事の両立支援について 生命の尊さの伝承	妊娠カンセラーとして様々な妊娠等に、不妊治療と仕事の両立の話を中心に男女の不妊の問題やプレコンセプションケア、新不妊期など幅広く深く話をさせていただいています。また講演家エキスパートフェライザーの資格を取得しているため、プレコンセプションケアを健康教室と絡めてお伝えすることも可能です。妊活・不妊治療・新不妊期などを乗り切りプライベートなパネル知っているからこそお伝えすることができます。、情報が注意する現代社会において、情報リテラシーを心に健康情報の吟味していただきます。
43	青田景菜	滋賀医科大学	医学科学生										○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	ライフデザイン、学校設の巻長、災害と現場問題小関わり、災害に関する助産師	プレコンセプションケア HPVワクチン 不妊検診の巻農について その他医療に関するテーマ全般	滋賀県を中心にストットとして活動しております。実際の臨床学ぶ中心方に大難しみやすく、わかりやすくお伝えさこと研修ます。TEAL BLUE JAPAN IN SHIGAという、滋賀県内のライトアップやトークショーによる学生間が人間をイベントのプロデューサー務めております。またプランやた学生にて「助産師ってどこが関こえるの？」というイベントを企画し、お子様から山にいるやんは遊ちゃんと学園に中代の方に興味を印象間や不妊検診で情報が不足に感じにを知っているのか、どんな巻現がある のかを知ってもらうイベントを行い、約30人の方に実際に助産師を触ってもらいました。現在ご出身で助産を体験していただきました。メディアでは「ひかれこ」というYouTube番組で緊急避妊薬やHPVワクチン、学校検診の巻農について特集をさせていただいて、とふんも関連さいうラジオでも「性設学体チェレット男児産業の産業室」や「国大たちのおの方」というラーナーで、その時期に合った医療の設置や歴史上の人物の健康を現代の医療から考えるお話をしており、誰にでも親しみやすくわかりやすい医療の話題をお届けしております。プレコンセプションケアは認知が低調、出産などが原因にコンテンツプレゼンテーションはまずは、助手代でする講演から活動を開ることで受け入れやすいとお声を頂いております。
44	山下菜奈	助産院　コヨドコロ	看護師 助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		性教育 不妊治療、不育症、流産、死産、人工妊娠中絶	自身の不妊治療、不育症、流産の経験から、SRHR（性と生殖に関する健康と権利）を大切に活動しています。自分の身体と心を知ることで、相手のことも大切にできる。どんなあなたでも医療からの手伝えるんだよ、ということを伝えられる人まで広えたいです。