滋賀県「子育て・女性健康支援事業」の委託を受けて開催します

参加費無料

パパだけの参加OK

助産師によるパパのための体験型講座

定員4組（要予約）

令和7年度

プレパパ実技ラボ

～これから赤ちゃんを迎えるパパのための講座～

『産後パパ育休』をどう過ごす？
育児に“参加”じゃなく“戦力”になるパパを目指そう！

体験しよう
抱っこの仕方・あやし方・お着がえ・おむつ替え・げっぷのさせ方
寝かしつけ方…
すぐに役立つスキルを体験しながら学びましょう。

赤ちゃんとの生活って？そもそも赤ちゃんの特徴は？
知ってほしいママの心身の変化などのお話。

対 象　：滋賀県在住の プレパパ ・ プレママ（※参加日に妊娠16～36週にあたる方）
日 程　：毎月第2土曜日
10:30～11:30（受付10:15～）
2025年①10月11日②11月8日③12月13日
2026年④1月10日⑤2月14日⑥3月14日
場 所　：滋賀県助産師会子育て・女性健康支援センター
栗東市出庭1199-2
お申込み：メールにて「○月プレパパ教室参加希望」
①お名前 ②住所 ③電話番号 ④出産予定日
持ち物　：母子健康手帳
お問い合わせ：077-553-3931（平日10:00～16:00）

※この講座はプレパパのための講座です。
プレママは実技体験はできません。見学になりますのでご了承ください。
またお子さんの参加は、会場の都合上できません。

※土曜日のご都合がつかない方、定員にたっして参加できなかった方、
沐浴体験をしたい方など個別（有料）の講座もあります。
お電話にてご相談ください。

Shiga Midwives Association

主催　：　一般社団法人滋賀県助産師会

あなたのそばに、助産師がいます。