

プレパパ実技ラボ



— これから赤ちゃんを迎えるパパのための体験型講座 —

『産後パパ育休』をどう過ごす？育児に参加ではなく、即戦力になるパパを目指そう！
体験しよう！

抱っここの仕方・あやし方・オムツがえ・お着がえ…

赤ちゃんとの生活って？そもそも赤ちゃんの特徴は？

知ってほしいママの心身の変化のお話しなどすぐに役立つスキルを体験しながら学びましょう。

日時：令和8年度 土曜日開催 年12回 ※日程変更する場合がありますご了承下さい

4月11日	5月23日	6月13日	7月11日	8月8日	9月12日
10月17日	11月7日	12月12日	1月9日	2月6日	3月6日

10:30～12:00 (受付10:00～)

場所：滋賀県助産師会 子育て・女性健康支援センター (栗東市出庭1199-2)

対象：県内在住のプレパパ **定員：**8名 (要予約)
(※会場の都合上、プレママおよびお子さんのご参加はできません)

参加費：無料

内容：お話(赤ちゃんの特徴・パパママの産後のこと等)
育児技術体験(抱っここの仕方・あやし方・オムツがえ・お着がえ等)

◆ **申込方法** E-mail でお申込みください。

- ① 住所 ② 氏名 (ふりがな) ③ 年齢 ④ 電話番号
 - ⑤ 出産予定日 ⑥ 受診している病院
 - ⑦ お車でお越しの際は車種・ナンバー(お申込み後に駐車場を案内いたします)
- ☆お申込み後、返信がなければお手数ですが電話でご確認ください



◆ **問い合わせ・申込先**

一般社団法人滋賀県助産師会 子育て・女性健康支援センター
〒520-3041 栗東市出庭1199-2
TEL / FAX : 077-553-3931 (平日10:00～16:00)
E-mail : shiga-mw@mx.biwa.ne.jp

※土曜日のご都合がつかない方、定員にたつて参加できなかった方、
沐浴体験をしたい方など 個別(有料)の講座もあります。
お電話にてご相談ください。



主催：一般社団法人滋賀県助産師会

あなたのそばに、助産師がいます。