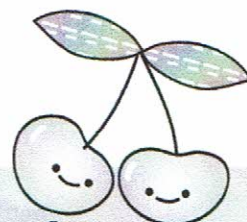


双子の妊婦さん、パートナーをはじめ家族の方へ。  
一度のぞいてみてください。



# PEANUTS – 双子の妊婦と家族の会 –

双子の妊娠で、驚きと喜びのあなた。

「どの本を見ても、母親教室に参加しても一人の子のことばかり。もっと双子(多胎児)のことが知りたいなあ」「双子のお母さんともっと知り合いになりたいなあ」等、思っておられる方のために企画いたしました。妊婦さんのみではなく、パートナーやご家族の方のご参加も大歓迎です。

**日時：**令和4年度 年4回 開催予定

※日程変更する場合がありますご了承下さい

- ①2022年 6月 12日(日)
  - ②2022年 9月 4日(日)
  - ③2022年12月 4日(日)
  - ④2023年 2月 5日(日)
- 14:00～16:00 (受付13:30～)



**場所：**大津市生涯学習センター 和室  
大津市本丸町6番50号

**対象：**県内在住の双子の妊婦と家族

**参加費：**一家族1,500円 (テキスト代含む)

**内容：**お話(双子の妊娠・出産・育児に関する医学・社会的な話)  
交流会、本の紹介など。  
妊婦の疑似体験や新生児の抱っこ等の体験もできます。

## ◆ 申込方法

E-mail、FAXまたは、はがきでご連絡ください。

下記①～⑦をご記入ください。

- ① 住所 ② 氏名(ふりがな) ③ 年齢 ④ 電話番号 ⑤ 出産予定日
- ⑥ 受診している病院 ⑦ ご家族の参加の有無

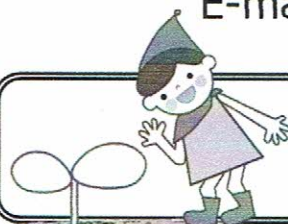
## ◆ 問合わせ・申込先

一般社団法人滋賀県助産師会 子育て・女性健康支援センター

〒520-3041 栗東市出庭1199-2

TEL / FAX : 077-553-3931 (平日10:00～16:00)

E-mail : shiga-mw@mx.biwa.ne.jp



**主催：一般社団法人滋賀県助産師会**

あなたのそばに、助産師がいます。



# 初めて孫をむかえる人のための 孫育て講座



これから出会うお孫さんの健やかな成長・発達を願って、孫育てについて考えてみませんか？

昔の子育てと今の子育て、どんなところが変わり、変わらないものは何か、子ども夫婦へのサポートの仕方など、祖父母ならではの孫育てのコツを楽しく学びましょう。

日時：令和4年度 年3回 開催予定  
※日程変更する場合がありますご了承下さい  
①2022年 6月 12日(日)  
②2022年 10月 9日(日)  
③2023年 2月 5日(日)  
10:00～12:00 (受付9:30～)

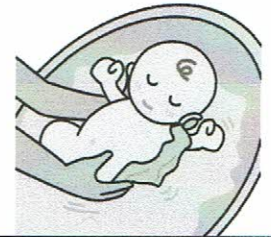
場所：大津市生涯学習センター 和室  
大津市本丸町6番50号

対象：初めて孫をむかえる祖父・祖母  
(娘さんやお嫁さんが妊娠中の方)

参加費：無料

定員：5組 (要事前申込・先着順)  
(お一人での参加も可能です)

申込：①2022年 4月1日(金) 10:00～  
②2022年 8月2日(月) 10:00～  
③2022年12月2日(木) 10:00～



## 内容：

- 1.ステキなじいじ・ばあば  
・今と昔の子育ての違い  
・祖父母の役割
- 2.安心してサポートするために  
・新生児の沐浴体験  
・紙オムツ・布オムツ
- 3.グループ・トーク  
・妊娠中や産後にどんなことができるか、子どもや孫との関わり方などについて話し合ひましょう。

- ◆ 参加当日はマスクを着用ください。  
当日体調チェックをさせていただきます。  
状況によっては入室制限させていただきます。

## ◆ 申込方法

電話またはFAXでご連絡ください。  
FAXの場合は下記①～④をご記入ください。

- ①参加する方全ての氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号
- ④娘さんやお嫁さんの出産予定日

## ◆ 問合わせ・申込先

一般社団法人滋賀県助産師会 子育て・女性健康支援センター  
〒520-3041 栗東市出庭1199-2

TEL/FAX：077-553-3931 (平日10:00～16:00)



主催：一般社団法人滋賀県助産師会

あなたのそばに、助産師がいます。